



## Program STANDARD – Chemik - žena

Obsahom tohoto programu je diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka, ktorá zahŕňa:

### 1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluškom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

### 2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, triglyceridy, pečeňové a pankreatické enzýmy ( BILT, ALT, ALP, AST, GMT ), mineralogram (Na, Ca, K )
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele bez rozdielu veku Ca 125, CEA , CA 19-9
- vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH ( funkčnosť štítnej žľazy )

### 3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásť zvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- ergometrické vyšetrenie - EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaže s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením ( len na základe indikácie internistu )
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu je vykonávaná ( len na základe indikácie internistu )
- RTG pľúc – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp u dlhodobých fajčiarov röntgenologické vyšetrenie hrudníka - RTG pľúc. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria — vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

### 4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy

### 5. Gynekológia

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia
- LBC (liquid base cytology)

### 6. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, mamografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia
- vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, sonografické vyšetrenie bud doplnené, ak indikácia vyplynie z mamografického nálezu



## 7. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- otorinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

## 8. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

## 9. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia

- je to vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny. Vykonáva sa v prípade pozitívneho výsledku - onkomarker 19-9 a FOBT test, alebo, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia. (vždy po špeciálnej príprave — v dohodnutom dodatočnom termíne)

## 10. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka)
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

## 11. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- pre klientov bez rozdielu veku (FOBT test).

**12. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou, ako aj odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.**

**Cena preventívneho programu STANDARD CHEMIK – žena je 320,00 €/1 osoba**